

강 의 계 획 서

강 좌 명		강 사 명	
여름방학 원데이클래스 “맞춤형 학습코칭”			
강의주제	내가 만드는 학습 성공기: 나도 할 수 있다 !		
	대상	초등학생	
	교수방법	활동 및 체험 학습	
차시	강의 내용		준비물
1차시	라포형성: 나를 소개해요		필기구
	자기이해 및 강점 찾기		필기구
2차시	학습 동기 찾기		“
	주도적 학습을 위한 계획 세우기		“
3차시	다양한 학습 방법과 도구 활용		“
	동사형의 꿈찾기		“
4차시	문해력 트레이닝		“
	자기상장과 피드백 나눔		“

강 의 계 획 서

강 좌 명		강 사 명	
여름방학 원데이클래스 “맞춤형 학습코칭”			
강의주제	내가 만드는 학습 성공기: 나도 할 수 있다!		
	대상	중등학생	
	교수방법	활동 및 체험 학습	
차시	강의 내용	준비물	비고
1차시	자기이해 및 강점 찾기	필기구	
	학습 동기 찾기	필기구	
2차시	효율적인 학습 전략과 시간 관리	“	
	집중력 강화 트레이닝	“	
3차시	스트레스 관리와 건강한 생활 습관	“	
	다양한 학습 방법과 도구 활용	“	
4차시	방해요소 알아내기	“	
	자기주도학습과 목표 설정	“	

강 의 계 획 서

강 좌 명		강 사 명	
여름방학 원데이클래스 “맞춤형 학습코칭”			
강의주제	내가 만드는 학습 성공기: 나도 할 수 있다 !		
	대상	고등학생	
	교수방법	활동 및 체험 학습	
차시	강의 내용		준비물
1차시	OT동기부여/ 핵심가치 탐색		필기구
	장/단기 계획 설정 코칭		필기구
2차시	자기주도학습 원리 및 진단		“
	학습 스타일의 일치성 찾기		“
3차시	노트필기 전략과 시험 대비 학습법		“
	시간의 매트릭스/ 시험전략		“
4차시	마인드 셋		“
	건강한 멘탈을 위한 스토리 텔링		“