

강 의 계 획 서

강 좌 명		강 사 명	
어린이 셰프			
강의목표	다양한 요리 경험을 통하여 아이들의 오감각형성과 요리에 관심을 가져 볼 수있다.		
교수방법	시연, 실습		
차시	강의 내용	준비물	강의 방법
1	<p>■수제햄버거, 수박쥬스</p> <p>1.수제햄버거 패티 만드는 방법에 대해 알아보고 직접 패티를 만들어 구워서 건강한 수제 햄버거를 만들어 본다.</p> <p>2.수박쥬스를 곁들여 만들어서 시원한 계절 주스를 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
2	<p>■달팽이김밥,햄꽃</p> <p>1.김밥을먹어본경험에 대해 이야기 나누고 달팽이 모양 김밥 만드는 방법에 대해 알아보고 직접 재료를 이용하여 김밥을 만들어 본다.</p> <p>2.달팽이모양 김밥을 썰어본다.</p> <p>3.햄을 이용하여 꽃을 만들어 보고 도시락용기에 함께 플레이팅해본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
3	<p>■폭탄주먹밥</p> <p>1.폭탄주먹밥 만드는 방법에 대해 알아보고 다양한 야채등을 이용하여 주먹밥을 만들어 본다.</p> <p>2.주먹밥위에 다옹하게 꾸며본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
4	<p>■여름과일 보틀케이크</p> <p>1.다양한 여름과일에 대해 알아본다.</p> <p>2.여름과일을 이용한 케이크 만들기 방법에 대해 설명한다.</p> <p>3.자신의 멋진 보틀케이크를 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
5	<p>■오리무쌈말이</p> <p>1.무를 이용하여 만든 무쌈을 먹어 본 경험에 대해 이야기 나누어 본다.</p> <p>2.오늘의 활동에 필요한 여러 가지 야채를 소개해본다.</p> <p>3.야채와 오리고기를 이용한 무쌈말이를 함께 해본다.</p> <p>3.활동후 내 용기에 담아본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	

6	<p>■ 콥샐러드/ 복숭아 아이스티</p> <p>1. 콥샐러드의 의미에 대해 이야기 나누어 본다. 2. 여러가지 준비된 야채를 이용해 콥샐러드를 만들어 본다. 3. 가정에서도 활용가능한 맛있는 드레싱을 함께 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
7	<p>■ 토핑유부초밥</p> <p>1. 토핑유부초밥 만드는 방법을 소개한다. 다양한 준비된 토핑을 이용하여 토핑 유부초밥을 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
8	<p>■ 고양이 또띠아 랍샌드위치</p> <p>1. 또띠아를 이용한 샌드위치 만드는 방법을 소개해 본다, 2. 고양이 얼굴을 식재료를 이용하여 만들어 또띠아 랍샌드위치를 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
9	<p>■ 데리야끼야채, 닭가슴살꼬치</p> <p>1. 꼬치 하는 방법에 대해 알아보고 패턴에 대해 이야기 나눈다. 2. 닭가슴살과 야채를 이용해 꼬치를 끼워보고 데리야끼소스로 만들어 본다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	
10	<p>■ 태극기 비빔밥</p> <p>1. 태극기에 대해 이야기 나누어 본다. 2. 여러가지 식재료를 이용하여 태극기 비빔밥을 만들어 본다. 3. 태극기모양을 표현해 본다. 4. 직접 고추장소스도 만들고 마무리 한다.</p>	개인 정사각형 락앤락통	