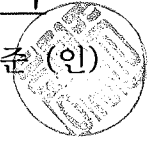


【서식3-2】 1기와 2기 나누어 작성

2019년도 제1기 토요 학생교육 강의계획서

강좌명 (덩크슛 농구)

작성자 : 홍 석 준 (인)



1. 강의목적 : 농구를 통한 인성교육 및 협동심함양, 신장, 체력향상
2. 운영방법 : 친구들과 함께 농구하면서 소통하고 즐기기
3. 교재계획 : 농 구 공
4. 강의계획: (주1회 2시간씩 1기-16주, 2기-15주/ (분관): 1기-16주, 2기- 16주)
5. 재료비: 일금 _____ 원정(전체 운영 기간 기준)

주	강 의 내 용	강의방법
1	자기소개 및 수업내용 공유, 농구규칙.규법	이론 및 실기
2	패스, 드리볼연습, 네업슛연습	이론 및 실기
3	패스, 드리볼연습, 네업슛연습, 슛자세	이론 및 실기
4	드리볼, 네업슛, 슛자세, 슈팅연습	이론 및 실기
5	드리볼 네업슛 및 드리볼슛팅 연습	이론 및 실기
6	투맨패스 및 네업슛, 투맨네업슛연습	이론 및 실기
7	쓰리맨패스 및 쓰리맨 슛팅연습	이론 및 실기
8	드리볼 네업슛 및 드리볼슛팅 연습	이론 및 실기
9	1 : 1 수비. 공격, 2 : 2 수비. 공격연습	이론 및 실기
10	3 : 3 수비. 공격, 4 : 4 수비. 공격연습	이론 및 실기
11	5 : 5 수비, 공격연습	이론 및 실기
12	게임을 통한 수비연습	이론 및 실기
13	게임을 통한 공격연습	이론 및 실기
14	게임을 통한 모듬별 연습	이론 및 실기
15	총 정 리	이론 및 실기
16	총 정 리	

※ 수강료 및 재료비 무료