

2026년 여름방학 학생교육 프로그램 강사 지원서

전북특별자치도교육청군산학생교육문화관

강좌명	청소년배드민턴	교육기간	8.3 ~8.14	작성자
-----	---------	------	-----------	-----



지도목표		배드민턴을 통해 체력 및 배려심을 기를 수 있다.	
수업자료 및 교재		수업참여에 필요한 재료 및 교재 내역 적어주세요!	
강의회차	강의주제	강의내용	준비물
1회	배드민턴 기본자세	기본자세 와 클리어 스텝 익히기	운동화
2회	배드민턴 기본자세	기본자세 와 클리어 스텝 익히기	
3회	클리어	제자리 하이클리어 스윙하기	
4회	클리어	제자리 하이클리어 스윙하기	
5회	클리어	좌.우 이동하며 클리어 스윙하기	
6회	클리어	좌.우 이동하며 클리어 스윙하기	
7회	드라이브	드라이브 스텝 익히기	
8회	드라이브	포핸드 드라이브 스윙하기	
9회	드라이브	백핸드 드라이브 스윙하기	
10회	드라이브	클리어후 드라이브 연속동작하기	