(배드민턴) 프로그램 강의계획서

전북특별자치도교육청군산학생교육문화관

강좌명	청소년 배드민턴	교육기간	9.5~12.19	작성자	

지도목표	배드민턴을 통해 체력 및 배려심을 기를 수 있다.		
수업재료 및 교재	*수업참여에 필요한 재료비 및 교재 내역*		
강의회차	강의주제	강의내용	준비물
1회	하이클리어	좌.우 이동하며 클리어로 콕을 맞출 수 있다	운동화
2회	하이클리어	좌.우 이동하며 클리어로 콕을 맞출 수 있다	
3회	드라이브	좌, 우 이동하며 드라이브 하기	
4회	드라이브	좌, 우 이동하며 드라이브 하기	
5회	하이클리어 후 드라이브	클리어후 포핸드 드라이브 연속동작 반복	
6회	하이클리어 후 드라이브	클리어후 포핸드 드라이브 연속동작 반복	
7회	헤어핀	좌.우 이동하며 헤어핀하기	
8회	헤어핀	좌.우 이동하며 헤어핀하기	
9회	하이클리어 후 헤어핀	클리어 후 헤어핀 연속동작 반복	
10회	하이클리어 후 헤어핀	클리어 후 헤어핀 연속동작 반복	
11회	스매싱	제자리 스매싱 스윙하기	
12회	스매싱	좌,우 이동하며 스매싱 스윙하기	
13회	스매싱	좌,우 이동하며 스매싱 스윙하기	
14회	복식경기	복식경기 규칙 및 경기방법익히기	