

【붙임3】 강의계획서

(농 구) 프로그램 강의계획서

전북특별자치도교육청군산학생교육문화관

강좌명	농 구	교육기간	9.3.~12.10.(14회)	작성자	
-----	-----	------	------------------	-----	--

지도목표			
수업자료 및 교재		수업참여에 필요한 재료비 및 교재 내역	
강의회차	강의주제	강의내용	준비물
1회	중급 드리블 / 슈팅	제자리 투볼 드리블 연습	
2회	중급 드리블 / 슈팅	제자리 투볼 드리블 연습	
3회	중급 드리블 / 슈팅	이동 투볼 드리블 /레그, 백 드리블	
4회	중급 드리블 / 슈팅	이동 투볼 드리블 /레그, 백 드리블	
5회	중급 드리블 / 슈팅	콘 사이 이동하며 체인지, 레그, 백 연결	
6회	중급 드리블 / 슈팅	콘 사이 이동하며 체인지, 레그, 백 연결	
7회	피벗 연습	제자리 180% , 푸쉬 스텝 후 피벗	
8회	피벗 연습	제자리 180% , 푸쉬 스텝 후 피벗	
9회	수비 연습	사이드 스텝, 크로스 스텝, 1:1 수비 연습	
10회	수비 연습	사이드 스텝, 크로스 스텝, 1:1 수비 연습	
11회	볼 키퍼 , 스틸 연습	2인 1조로 한명은 공격, 한명은 수비	
12회	볼 키퍼 , 스틸 연습	2인 1조로 한명은 공격, 한명은 수비	
13회	미니 게임	저학년 / 고학년 나눈 후 맞춰서 경기	
14회	미니 게임	저학년 / 고학년 나눈 후 맞춰서 경기	

※ 공고문 운영내용을 참고하여 운영횟수에 맞추어