


# 2026년도 여름방학 학생교육 강의계획서

전북특별자치도교육청남원학생교육문화관

강좌명	하와이 훌라댄스	교육기간	7. 30.~8. 14.	작성자	김정인 
-----	----------	------	---------------	-----	---

지도목표	훌라댄스의 기본 스텝과 손동작을 익혀 신체 표현력과 리듬감을 향상시키고, 다양한 음악에 맞춰 즐겁게 춤을 추며 자신감과 협동심을 기른다. 또한 건강한 신체활동을 통해 올바른 자세와 체력을 증진하고, 친구들과 함께하는 활동을 통해 배려와 소통 능력을 함양한다.		
수업재료 및 교재	음향기기 및 음악파일, 활동용 편안한 복장, 실내화 강사 제작 학습자료		
강의회차	강의주제	강의내용	준비물
1회	훌라댄스와 친구되기	강사 및 친구 소개, 훌라댄스 이해하기, 기본 자세와 인사법 배우기	실내화
2회	기본 스텝 익히기	카홀로(Kaholo) 기본 스텝 배우기, 리듬에 맞춰 걷기	"
3회	손동작 배우기	바다, 바람, 꽃 등 자연을 표현하는 기본 손동작 익히기	"
4회	스텝과 손동작 연결하기	기본 스텝과 손동작을 함께 연습하며 표현력 높이기	"
5회	즐거운 훌라댄스 ①	쉬운 곡에 맞춰 안무 1구간 배우기	"
6회	즐거운 훌라댄스 ②	안무 2구간 배우기 및 앞부분 복습하기	"
7회	리듬감 키우기	음악 박자에 맞춰 움직이기, 전체 안무 연결하기	"
8회	친구와 함께 춤추기	짝 활동 및 모듬 활동을 통한 협동 안무 연습	"
9회	작품 완성하기 ①	전체 안무 복습 및 동작 정확도 높이기	"
10회	작품 완성하기 ②	표정과 표현력 더하기, 자신감 있게 발표 연습	"
11회	작은 발표회 준비	친구들과 함께 발표 순서 맞추기 및 최종 리허설	"
12회	훌라댄스 발표회	작품 발표, 수료식 및 활동 소감 나누기	"
※ 강의계획서가 지도강사 선정 시 서류평가에 반영되오니 회차별 강의주제와 강의내용을 충실히 작성하시기 바랍니다. ※ 지원하는 강좌별 회차에 따라 필요 시 칸을 늘리거나 추가하여 작성하시기 바랍니다.			