

2026년도 여름방학 학생교육 강의계획서

전북특별자치도교육청남원학생교육문화관

강좌명	배드민턴	교육기간	2026. 7. 30. ~8. 14.	작성자	박혜란 <i>박혜란</i>
-----	------	------	-------------------------	-----	----------------

지도목표	기초 체력 향상, 배드민턴 다양한 기술 습득, 상호간의 소통		
수업자료 및 교재	셔틀콕(10타) 라켓 그립 30개		
강의회차	강의주제	강의내용	준비물
1회	스텝, 하이클리어	라켓 바르게 잡기, 스트레칭	
2회	하이클리어 배우기	하이클리어 높이 치기	
3회	하이클리어 배우기	하이클리어 높이 멀리 치기	
4회	수비 해보기	공격볼 받아보기	
5회	하이클리어	좌, 우로 하이클리어 쳐보기	
6회	드라이브	네트 앞 가까이 드라이브 쳐보기	
7회	헤어핀	네트 가까이 셔틀콕 넘기기	
8회	드롭	후미에서 네트 가까이 떨어뜨리기	
9회	서비스	경기 시작할 때 셔틀 보내기	
10회	푸시	짧은 볼 가볍게 넘기기	
11회	스매시	빠르고 강하게 공격해보기	
12회	2대2 복식 게임	2대2 복식 배드민턴 해보기	

※ 강의계획서가 지도강사 선정 시 서류평가에 반영되오니 회차별 강의주제와 강의내용을 충실히 작성하시기 바랍니다.

※ 지원하는 강좌별 회차에 따라 필요 시 칸을 늘리거나 추가하여 작성하시기 바랍니다.